

**ARRANGÖR**  
Stockviks SF**TÄVLINGSPLATS**  
Ängen, Södra Berget, Sundsvall**TÄVLINGSPROGRAM****Lördag 16 mars****Barnspelen ca Kl. 13:00**

H/D 0-6	K-stil	600 m
H/D 7-8	K-stil	1200 m

**Distans K, Intervallstart - Första start kl. 11:00**

H/D 9, H/D 10	K stil	1,5 km
H/D 11, H/D 12, H/D 13	K-stil	2,5 km
H/D 14, H/D 15, H/D 16	K stil	5 km

**Lördag 16 mars****Nytt för i år! Årets topprace blir tuffaste backen på Skid-SM, EKG-backen, 300 m lång med ca 45 höjdmeter! Första start ca kl. 15:00**

H/D 9, H/D 10, H/D 11, H/D 12	F-stil	ca 250 m
H/D 13, H/D 14, H/D 15, H/D 16	F-stil	ca 300 m

**Söndag 17 mars****Barnspelen Kl. 10.30**

H/D 0-6	K/F-stil	600 m
H/D 7-8	K/F-stil	1000 m

**Distans F Masstart – Första start kl. 11:00**

H/D 9, H/D 10	F-stil	2 km
H/D 11, H/D 12, H/D 13	F-stil	3 km
H/D 14, H/D 15, H/D 16	F-stil	5 km

**BANOR OCH SPÅR**

Distans och masstart på Södra Bergets spårssystem med Ängen som start och mål.  
Distans klassiskt med intervallstart.

**Nya toppracet uppför den TV kända EKG-backen fri teknik.**

Masstart, fri teknik, samma nummerlapp hela helgen, startar du först på lördagen står du längst fram på söndagens masstart.

**ANMÄLNINGAR OCH LOTTNING**

Anmälan via Idrott online (SSF TA-system) senast 13 mars 2019.

Vid få deltagare i en klass skapas dubbelklass enl. 9-10, 11-12, 13-14, 15-16.

**ANMÄLNINGSavgIFTER**

Distans, EKG racet samt Masstart, 400 kr för alla lopp.

Ingen efteranmälan

Möjlighet att anmäla sig till enskilda tävlingar H/D 9-16, avgift 150 kr

För HD 0-8 är avgiften 50 kr. Även direktanmälan vid tävlingen för HD 0-8.

Anmälningsavgiften faktureras resp. förening.

**SNÖGARANTI**

Vid inställda tävlingar 100 % tillbaka av anmälningsavgiften

**NUMMERLAPPAR**

Hämtas föreningsvis i tävlingsexpeditionen på Ängen (öppettider se tävlings-PM). Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 300 kr.

**UPPLYSNINGAR**

Erik Sjöblom 070-2132304

Tobias Långberg 070-6771765

**TÄVLINGSREGLER**

Svenska skidförbundets tävlingsregler för säsongen 2018-2019 gäller.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

**TOURREGLER**

För varje deltävling så räknas det placeringspoäng. 1 poäng till den som vinner, 2 poäng till den som kommer tvåa, 3 poäng till den som kommer trea, och så vidare.

Den som har lägst totalpoäng efter de tre deltävlingarna vinner varje klass. Har man samma totalpoäng hamnar man på samma placering.

Endast de som deltar i alla tre deltävlingarna räknas in i touren/totalen. Start man bara ett eller två lopp kan man inte vara med i touren/totalen.

**PRISER**

Etapppriser för lördagens distans samt topprace.

Total prislista gällande **alla tre** tävlingarna.

Prisutdelning för resp. tävling sker vid resp. tävlingsplats, Ängen resp. EKG-backen.

Tider presenteras i tävlings PM.

**OMKLÄDNING**

Vid Ängen finns utrymme för omklädning och dusch.

**SERVERING**

Raststugan Ängen för lördagens och söndagens tävlingar, möjlighet att köpa lunch båda dagarna.

**Välkomna till skidfest på  
Södra Berget i Sundsvall!**